Учебно-тематический план
программы повышения квалификации
**«Зелёный офис»**

| № п/п | Наименование разделов и тем | Всего, час. | В том числе | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | лекции | практич. и лаборат. занятия | самост. работа |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **1** | **Основные направления деятельности при создании или переоборудовании офисного помещения в «Зелёный офис».** | **37** | **13** | **4** | **20** |
| 1.1 | Введение. Предпосылки появления «Зелёных офисов». Основные термины, применяемые в тематике «Зеленого офиса» и дизайна. Санитарно-гигиенические требования при работе в помещении. Радиация. Шум, вибрация. | 4 | 1 | | 3 |
| 1.2 | Основные ресурсы, используемые в помещениях. Инженерные методы обеспечения экологической безопасности и ресурсосбережения. Планировка помещения с экологической точки зрения. Снижение концентраций токсичных веществ до безопасных значений. Микроклимат. Электроэнергия. Тепло. Вентиляция. Вода. Требования, предъявляемые органами государственного экологического надзора при проверке предприятия в области водопользования и водоотведения. | 5 | 2 | | 3 |
| 1.3 | Отделка офиса. Напольные покрытия. Отделочные материалы. Видеоэкология, цветоведение. Холодные, теплые и нейтральные цвета. Контрастные, характерные и дисгармоничные цвета. Правила цветовой гармонии. Освещенность. Искусственное освещение. | 6 | 2 | 2 | 2 |
| 1.4 | Оборудование офиса. Оргтехника, бытовые приборы. Энергоэффективная техника. Источники электромагнитных полей в помещении. Мебель. Маркировка мебели с экологической точки зрения. Место отдыха. Перегородки. | 4 | 2 | | 2 |
| 1.5 | Канцтовары. Бумажно-гигиеническая продукция. Канцтовары выгодные и экологически безопасные. Бумага. Туалетная бумага. Возможности для экономии бумаги. | 3 | 1 | | 2 |
| 1.6 | Питание в офисе. Качественные продукты. Посуда. Пищевые продукты, содержащие ГМО. Пищевые добавки. Одноразовая посуда. Экологичная упаковка и многоразовая посуда. | 3 | 1 | | 2 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1.7 | Уборка помещений. Требования к бытовой химии. Экологически безопасные средства бытовой химии. Аэроионный состав воздуха и запыленность. Химический и бактериологический состав воздуха. Обеззараживание воздуха с помощью ультрафиолетового излучения. | 3 | 1 | | 2 |
| 1.8 | Раздельный сбор мусора. Классификация и утилизация отходов. Основы законодательства в области обращения с отходами. Нормирование в области обращения с коммунальными отходами. Классификация отходов по степени негативного воздействия на окружающую среду. Раздельный сбор отходов по видам (стекло, картон и бумага, металл, батарейки и лампочки, пластик). Утилизация ненужной техники. Вывоз мусора. | 6 | 2 | 2 | 2 |
| 1.9 | Услуги для офиса. Транспорт. Командировки, конференции. Закупки, поставщики, партнеры. | 3 | 1 | | 2 |
| **2** | **Экологическая и декоративная роль растений. Озеленение и уход за растениями при оборудовании «Зелёного офиса».** | **26** | **12** | **2** | **12** |
| 2.1 | Растениеводство закрытого грунта. Особенности физиологии роста и развития растений в закрытом грунте. Экологические факторы, влияющие на жизнь растений в помещении. Световой режим. Водный режим. Воздушный режим. Тепловой режим. Особенности почвенных условий и применения удобрений. | 4 | 2 | | 2 |
| 2.2 | Оборудование, применяющееся при уходе за комнатными растениями. Контейнеры. Грунты и основные земляные субстраты. Удобрения и подкормки. Стимуляторы роста и развития растений. | 8 | 4 | | 4 |
| 2.3 | Систематические и декоративные особенности растений закрытого грунта. Классификация и морфология растений. Декоративно цветущие. Декоративно лиственные. | 6 | 2 | 2 | 2 |
| 2.4 | Уход за растениями. Контейнерные посадки. Подкормки, обрезка, пересадка растений. Болезни и вредители комнатных растений. Борьба с ними. | 4 | 2 | | 2 |
| 2.5 | Озеленение помещений, балконов, террас. Расположение комнатных растений в интерьере: одиночное растение, композиция из цветочных растений, зимний сад. Оборудование зон отдыха. Зеленые стены. Особенности устройства зеленых стен. Растения, используемые при оформлении зеленых стен. | 4 | 2 | | 2 |
| **3** | **Экологическое просвещение сотрудников офиса и проектирование «Зелёного офиса».** | **9** | **2** | **2** | **5** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3.1 | Экологическое просвещение и воспитание сотрудников офиса. Информационные плакаты. Экологическая ответственность. Экономический эффект и польза окружающей среде. | 4 | 1 | | 1 |
| 3.2 | Проект создания «Зелёного офиса». Составление плана работы для создания собственного «Зелёного офиса». | 5 | 1 | 2 | 4 |
| Итого, час | | 72 | 24 | 12 | 36 |
| Итоговая аттестация | | Экзамен – 2 часа | | | |